

# SCUOLA PRIMARIA DON BOSCO PADERNO DUGNANO

 Pellegrini



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Tortelloni di magro al pomodoro Formaggio Asiago Biete erbette* Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Frutta di stagione	Pasta con crema di zucca e curcuma Hamburger di tacchino Zucchine* Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Frutta di stagione	Crema di verdure* con farro Polpettine di vitellone al forno Patate* al forno Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Frutta di stagione	Vellutata di ceci con crostini Frittata al formaggio Carote* saltate Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Yogurt alla frutta
Martedì	Pasta al pesto di broccoli Arista agli aromi Piselli* Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Yogurt alla frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Mozzarella Insalata di carote Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Frutta di stagione	Risotto con taleggio Filetto di platessa* al limone Insalata mista con olive Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Succo di frutta	Pasta al ragù di verdure con pomodoro Formaggio grana Spinaci* Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Frutta di stagione
Mercoledì	Risotto allo zafferano Insalata di merluzzo* con olive Carote* al forno Pane integrale <i>Merenda a metà mattina</i> Succo di frutta	Pastina in brodo vegetale Arrosto di vitello al forno Purè di patate Pane integrale <i>Merenda a metà mattina</i> Polpa di frutta	Gnocchetti con ricotta e pomodoro Frittata con erbette Zucchine* Pane integrale <i>Merenda a metà mattina</i> Frutta di stagione	Pasta all'olio Brasato Polenta - Carote* lesse Pane integrale <i>Merenda a metà mattina</i> Frutta di stagione
Giovedì	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Lattuga iceberg <i>Merenda a metà mattina</i> Frutta di stagione	Risotto con piselli* Cuore di merluzzo* alla pizzaiola Spinaci* Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Yogurt alla frutta	Pasta alle erbe aromatiche Prosciutto cotto Fagiolini* al forno Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Yogurt alla frutta	Gnocchi alla romana Fuselli di pollo al rosmarino Broccoli* all'agro Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Frutta di stagione
Venerdì	Passato di verdura* con riso Frittata alle erbe aromatiche Finocchi* stufati Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Frutta di stagione	Lasagne al ragù Prosciutto cotto ½ proz. Insalata di stagione Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Fette biscottate e marmellata	Pasta integrale con lenticchie Formaggio primo sale Macedonia di verdura* Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Frutta di stagione	Crema di verdure* con orzo Tonno Patate* lesse Pane <i>Merenda a metà mattina</i> Fette biscottate con marmellata

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile"

\*prodotto surgelato/congelato all'origine

Pane previsto a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale)