

SCUOLA SECONDARIA DON BOSCO PADERNO DUGNANO

 Pellegrini



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Tortelloni di magro al pomodoro Formaggio Asiago Biete erbette* Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di zucca e curcuma Hamburger di tacchino Zucchine* Pane Frutta di stagione	Crema di verdure* con farro Polpettine di vitellone al forno Patate* al forno Pane Frutta di stagione	Vellutata di ceci con crostini Frittata al formaggio Carote* saltate Pane Yogurt alla frutta
Martedì	Pasta al pesto di broccoli Arista agli aromi Piselli* Pane Yogurt alla frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Mozzarella Insalata di carote Pane Frutta di stagione	Risotto con taleggio Filetto di platessa* al limone Insalata mista con olive Pane Succo di frutta	Pasta al ragù di verdure con pomodoro Formaggio grana Spinaci* Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Risotto allo zafferano Insalata di merluzzo* con olive Carote* al forno Pane integrale Succo di frutta	Pastina in brodo vegetale Arrosto di vitello al forno Purè di patate Pane integrale Polpa di frutta	Gnocchetti con ricotta e pomodoro Frittata con erbette Zucchine* Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'olio Brasato Polenta - Carote* lesse Pane integrale Frutta di stagione
Giovedì	Pizza margherita Prosciutto cotto $\frac{1}{2}$ porzione Lattuga iceberg Frutta di stagione	Risotto con piselli* Cuore di merluzzo* alla pizzaiola Spinaci* Pane Yogurt alla frutta	Pasta alle erbe aromatiche Prosciutto cotto Fagiolini* Pane Yogurt alla frutta	Gnocchi alla romana Fuselli di pollo al rosmarino Broccoli* all'agro Pane Frutta di stagione
Venerdì	Passato di verdura* con riso Frittata alle erbe aromatiche Finocchi* stufati Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Prosciutto cotto $\frac{1}{2}$ proz. Insalata di stagione Pane Fette biscottate con marmellata	Pasta integrale con lenticchie Formaggio primo sale Macedonia di verdura* Pane Frutta di stagione	Crema di verdure* con orzo Tonno Patate* lesse Pane Fette biscottate con marmellata

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile"

*prodotto surgelato/congelato all'origine

Pane previsto a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale)