

MENU' PRIMAVERA/ESTATE - SCUOLE DON BOSCO - PADERNO DUGNANO



	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Insalata di farro al pesto* Nuggets* di pesce Insalata mista Pane - Budino	Pasta al ragù di lenticchie rosse Prosciutto cotto (1/2 porz) Carote julienne Pane - Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Burger* vegetariano Carote* all'olio Pane - Mousse di frutta	Pasta olio e grana Polpettine* di manzo al pomodoro Zucchine* trifolate Pane - Gelato
Martedì	Pasta all'amatriciana light Arrosto di vitello Erbette* gratinate Pane - Frutta di stagione	Pasta agli aromi Fettuccine di totano* gratinate Fagiolini* all'olio Pane - Frutta di stagione	Pasta alla sorrentina Pollo* al forno Insalata verde Pane - Frutta di stagione	Insalata di riso (verdurine* stufate, olive e formaggio) Prosciutto cotto Carote julienne Pane - Frutta di stagione
Mercoledì	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Carote*all'olio Pane -Frutta di stagione	Risotto con crema di piselli* Formaggio (1/2 porz) Pomodori Pane - Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola (pomodoro fresco e basilico) Bastoncini* di pesce Fagiolini* all'olio Pane - Gelato	Pasta con sugo ai ceci Primo sale (1/2 proz) Pomodori Pane - Frutta di stagione
Giovedì	Tortelloni* di magro burro e salvia Pollo* agli aromi Finocchi in insalata Pane integrale - Mousse di frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico Cotoletta* di pollo Spinaci* all'olio Pane integrale - Frutta	Pizza margherita Formaggio (1/2 porz) Insalata mista Pane integrale - Budino	Risotto alle zucchine* Filetto di platessa* al limone Insalata mista Pane integrale - Yogurt alla frutta
Venerdì	Pasta con pomodoro e crema di melanzane Bocconcini di mozzarella Pomodori Pane - Frutta di stagione	Passato di verdura* con cereali Frittata al formaggio Patate* in insalata Pane - Frutta di stagione	Pasta alla crema di zucchine* Arrosto di tacchino* Erbette* all'olio Pane - Frutta di stagione	Pasta con sugo al tonno Uova strapazzate Fagiolini* in insalata Pane - Frutta di stagione

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. E' fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile.

Il pane è a basso contenuto di sodio (<1,7% di sale). Tutti i giovedì viene servito pane integrale.

*Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine*

PER LA SCUOLA PRIMARIA FRUTTA/DESSERT VENGONO PROPOSTI COME MERENDA A META' MATTINA, PER LA SCUOLA SECONDARIA COME FINE PASTO.