

# MENU' AUTUNNO INVERNO - SCUOLE DON BOSCO - PADERNO DUGNANO



	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Gnocchi alla romana Platessa* agli agrumi Fagiolini* all'olio Budino	Pasta al pesto di broccoli* Mozzarella Finocchi* gratinati Yogurt alla frutta	Risotto zucca* e rosmarino Uova strapazzate Insalata e mais Budino	Passato di verdura* con cereali Petto di pollo* agli aromi Patate* lesse Yogurt alla frutta
Martedì	Pasta pomodoro e ricotta Cotoletta* di pollo Insalata e carote Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Arista* agli aromi Carote* all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù di manzo Asiago (1/2 porzione) Finocchi grattugiati Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata Frutta di stagione
Mercoledì	Crema di zucca* con crostini Brasato di manzo* Polenta Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto* Frittata al formaggio Insalata Frutta di stagione	Tortellini di carne in brodo Bocconcini di tacchino* ai piselli* Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù di lenticchie rosse Frittata alle erbe* Carote* all'olio Frutta di stagione
Giovedì	Pasta al ragù di verdure* Primo sale Carote* all'olio Yogurt alla frutta	Tortelloni* di magro olio e salvia Petto di pollo* al latte Fagiolini* al pomodoro Mousse di frutta	Pasta olio e grana Insalata di tonno e cannellini Carote grattugiate Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Polpette* di manzo Fagiolini* all'olio Mousse di frutta
Venerdì	Pasta zafferano e piselli* Frittata al formaggio Cavolfiori* al forno Frutta di stagione	Passato di verdura* con riso Bastoncini* di merluzzo Patate* al forno Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Burger* di legumi Broccoli* al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto* Merluzzo* pomodoro e olive Spinaci* filanti Frutta di stagione

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio.

E' fatto obbligo al personale di tenerla in luogo facilmente reperibile.

Il pasto viene accompagnato da pane è a basso contenuto di sodio (<1,7% di sale). Tutti i giovedì viene servito pane integrale.

Legenda: \* prodotto surgelato/congelato all'origine

PER LA SCUOLA PRIMARIA FRUTTA/DESSERT VENGONO PROPOSTI COME MERENDA A META' MATTINA, PER LA SCUOLA SECONDARIA COME FINE PASTO.