

MENU' AUTUNNO INVERNO - SCUOLE DON BOSCO - PADERNO DUGNANO



	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Pasta zafferano e piselli* Frittata al formaggio Cavolfiori* al forno Budino	Pasta al pesto di broccoli* Mozzarella Finocchi grattugiati Yogurt alla frutta	Risotto zucca* e rosmarino Uova strapazzate Insalata e mais Budino	Passato di verdura* con riso Petto di pollo* agli aromi Patate* lesse Yogurt alla frutta
Martedì	Pasta pomodoro e ricotta Cotoletta* di pollo Insalata e carote Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Arista* agli aromi Carote* all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù di manzo Asiago (1/2 porzione) Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata Frutta di stagione
Mercoledì	Crema di zucca* con crostini Brasato di manzo* Polenta Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto* Frittata al formaggio Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino* Piselli* Frutta di stagione	Pasta al ragù di lenticchie rosse Frittata alle erbe* Carote* all'olio Frutta di stagione
Giovedì	Pasta al ragù di verdure* Primo sale Carote* all'olio Yogurt alla frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata Barretta di cioccolato	Pasta olio e grana Insalata di tonno e cannellini Carote grattugiate Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Polpette* di manzo Fagiolini* all'olio Barretta di cioccolato
Venerdì	Gnocchi alla romana Platessa* agli agrumi Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Passato di verdura* con riso Bastoncini* di merluzzo Patate* al forno Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Broccoli* al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto* Bastoncini* di merluzzo Spinaci* filanti Frutta di stagione

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio.

E' fatto obbligo al personale di tenerla in luogo facilmente reperibile.

Il pasto viene accompagnato da pane e a basso contenuto di sodio (<1,7% di sale).

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

PER LA SCUOLA PRIMARIA FRUTTA/DESSERT VENGONO PROPOSTI COME MERENDA A META' MATTINA, PER LA SCUOLA SECONDARIA COME FINE PASTO.